

Mireia Pérez

Terapeuta corporal

Formación

- MSC-Programa Mindfulness y Autocompasión (UAM-2015)
- Curso de Terapia Narrativa, Mindfulness y Trauma (UAM-2016)
- Monográfico de Trauma y Resiliencia (Itad-2016)
- MBSR-Programa Mindfulness para Reducción del Stress (UAM, 2016)
- Taller Mindfulness para niños (EFSYP, 2017)
- Profesora de Yoga (AEPY, 2017)

Experiencia profesional

- Terapeuta corporal, profesora de Mindfulness y Yoga en el Centro de Atención a Víctimas de Malos Tratos y Tortura – Sira (2016-actualidad)