

Memoria 2017

sir[a]

Sir [a]

Memoria de Actividades

2016 - 2017

1-12-2017

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2016-2017

SIR[a] surge en 2011 como el área clínica del GAC, adquiriendo personalidad jurídica propia desde 2015. SIR[a] está formada por una red de profesionales pertenecientes al Grupo de Acción Comunitaria (GAC) que trabaja desde hace años en el campo de la Salud Mental y los Derechos Humanos.

El equipo está integrado por psiquiatras, psicólogo/as, abogado/as, y otros profesionales del área social y sanitaria con amplia experiencia tanto en el campo de la clínica y la psicoterapia como de la cooperación internacional, la ayuda humanitaria y el trabajo en ONGs.

Su finalidad es brindar atención especializada en la intervención a personas que han vivido situaciones de gran impacto vital o traumáticas. Atiende, entre otros, a supervivientes de violaciones de DDHH y tortura (física y psicológica), denunciantes y defensores de DDHH, personas migrantes y refugiadas, y personal humanitario que se ha visto afectado por situaciones de crisis.

1. Identificación de la entidad:

Denominación: SiR[a] – Red de apoyo jurídico y psicosocial perteneciente al Grupo de Acción Comunitaria.

Domicilio social: c/ Dulcinea, 69 – 1A

Municipio: Madrid

Provincia: Madrid

Código Postal: 28020

Teléfono: 619087057

E-mail: sira@psicosocial.net

*Régimen jurídico*¹: Asociación sin ánimo de lucro, conforme la Ley de Asociaciones LO 1/2002

Registro de Asociaciones:²Registro Nacional de Asociaciones

Número de inscripción: 610689 de la sección 1ª

Fecha de inscripción:³ 04 de mayo de 2017

NIF: G-87553905

Fines:

- Se considerarán fines de la Asociación la promoción de actividades de cooperación internacional para el desarrollo del campo de la salud mental y los derechos humanos.
- La promoción de actividades de carácter social, científico o cultural en el Estado Español, en conexión con el punto anterior.

2. Número de Socios/as:

Número total de Socios:

15

Número de personas físicas asociadas:

15

Número de personas jurídicas asociadas:

1

¹ Se indicará la Ley que regula el régimen de constitución e inscripción de la entidad.

² Registro de Asociaciones donde se encuentre inscrita la entidad, indicando la Administración Pública (Estado o Comunidad Autónoma) y el Departamento correspondiente (Ministerio o Consejería) al que está adscrito el Registro de Asociaciones

³ La fecha de inscripción del acuerdo de constitución en el Registro de Asociaciones

3. Actividades desarrolladas:

a.- Formaciones

- Jornada Educativa sobre Protocolo de Estambul – Aula de Derechos Humanos de la Fundación de la Abogacía Española. Gabriela López – Octubre 2016.
- Jornada Educativa sobre Protocolo de Estambul – Aula de Derechos Humanos de la Fundación de la Abogacía Española. Inmaculada Albí – Noviembre 2016.
- Jornada de Formación Asispa. Centro de Personas Sin Hogar. Ignacio Meléndez Librero y Helena Manrique – Noviembre 2016.
- Jornada de Migración – Consejo General del Poder Judicial. Noviembre 2016.
- Formación Protocolo de Estambul – México. Pau Pérez Sales – Noviembre 2016.
- Talleres de Formación en Documentación de Tortura con el centro de Derechos Humanos Fray Matías de Córdova (Tapachula, México). Pau Pérez Sales - 28 noviembre / 4 diciembre 2016.
- Asistencia en representación de SiR[a] al *IRCT General Assembly Scientific Symposium - Delivering on the promise of the Right to Rehabilitation*. Pau Pérez Sales - México 5/9 diciembre 2016.
- Incorporación en la European Network of rehabilitation Center for Torture Victims. Enero 2017.
- Taller de formación en intervención en crisis para Técnicos de Cruz Roja. Helena Manrique y Ignacio Meléndez – Febrero de 2017.
- Jornada Auto-organización de Migrantes subsaharianos en Madrid. Intercambio con Kolbassia Haoussou (Survivors Speak Out - Londres) – Febrero 2017.

- Presentación del libro *Psychological Torture* (en la Fundación de la Abogacía Española. Organizado por SiR[a] – Febrero de 2017
- Taller de formación en (a) Aspectos Transculturales (b) Atención a Migrantes (c) Documentación de tortura para 60 Técnicos (Psicólogos, Trabajadores sociales y Abogados) de Cruz Roja. Pau Pérez Sales, Helena Manrique y Gabriela López - Marzo 2017.
- Jornada de formación “Mujer y Testimonio, Protocolo de Estambul”. Unión Progresista de Fiscales. Gabriela López – Marzo de 2017.
- Protocolo de Estambul. Seminarios De Formación para Residentes de Psiquiatría. Hospital Alcalá de Henares. Pau Pérez Sales – Marzo 2017
- Seminarios de Formación para Forenses, Jueces y Fiscales. Corte Suprema de Justicia de México. Pau Pérez Sales y Marina Parras - Marzo 2017.
- Participación en la Jornada a puerta cerrada sobre Avances y Futuro en la Implementación del Protocolo de Estambul. Embajada Británica. México DF. Pau Pérez Sales y Marina Parra. Marzo 2017.
- Protocolo de Estambul. Seminarios de Formación para Residentes de Psiquiatría. Hospital La Paz. Pau Pérez Sales – Marzo 2017.
- Encuentro de Intercambio con Responsables de la Organización *Dignity*. Copenhague - Dinamarca. Pau Pérez Sales – Marzo 2017.
- Jornada de Formación en la Denuncia de la Tortura y Malos Tratos. Madrid – España. Gabriela López – Mayo 2017.
- Jornada de Formación Asispa. Centro de Personas Sin Hogar, Luis Vives. Madrid – España. Helena Manrique y Ignacio Meléndez – Mayo 2017.
- Seminario de Formación en Documentación de Tortura para Médicos, Psicólogos y Abogados. Temuco - Chile. Pau Pérez Sales con el Prof. José Quiroga - Mayo 2017.

- Seminario de Formación en Documentación de Tortura, Equipo de Psicólogos de CEAR (30 personas). Pau Pérez Sales – Junio 2017.
- Participación en Encuentro “Hablemos de las Heridas” organizado por MSF y diversos colectivos de víctimas en México DF - México. Pau Pérez Sales –13/17 Junio 2017.
- Encuentro a puerta cerrada sobre Psychological Torture, con organizaciones de 8 países. Londres – Reino Unido. Pau Pérez Sales – Junio 2017.
- Formación en Documentación de Tortura para los Miembros de los Mecanismos Nacional de Prevención de la Tortura de Brasil y Estados de Manaus y Natal. Jueces, Defensores Públicos y Médicos Forenses. Pau Pérez Sales, Sara López y Marina Parras.
- Colaboración en Docencia Práctica del Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública e Historia de la Ciencia. Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Madrid – España. Luis Nocete Navarro – 2015 / a la fecha.
- Encuentro sobre migración y tortura. Grupo de trabajo-relator especial sobre la tortura. México DF - México. Pau Pérez Sales - 04/06septiembre 2017.
- Formación al equipo PCATI. Tel Aviv – Israel. Pau Pérez Sales – 08/11 septiembre 2017.
- Reunión de Coordinación con Diego Lorente. Centro Fray Matías de Córdoba.México DF - México. Pau Pérez Sales – 14 septiembre 2017.
- Conferencia internacional. ICRHR. Serbia. Pau Pérez Sales - 26 septiembre 2017.
- Visita del IRCT. Víctor Madrigal - Secretario y Jorge Aroche - Director de STARTS Australia y Presidente de IRCT. 2 octubre 2017.
- Mesa sobre Tortura en Cárceles en el Congreso Mundial de Psiquiatría. Berlín - Alemania. Pau Pérez Sales. 9/11 octubre 2017.

- Grupo de trabajo de Naciones Unidas sobre Implementación del Protocolo de Estambul. Copenhague - Dinamarca. Pau Pérez Sales. 2/4 noviembre 2017.
- Conferencia en las Jornadas sobre Documentación de Torturas del Consejo General del Poder Judicial. Pau Pérez Sales. 6/8 noviembre 2017.
- Participación en Reunión del European Network of Rehabilitation Center for Torture Victims. Bucarest – Rumania. Pau Pérez Sales, Gabriela López, Helena Manrique, Sara López, José Hormigo. 12/14 noviembre 2017.
- Formación en violencia y trauma.

Estos tienen características especiales:

- a. Parte de los docentes dan clase de manera voluntaria no remunerada, o remunerada por debajo del precio de mercado.
- b. Se admiten alumnos “empíricos”, es decir, que trabajan en asociaciones y colectivos y no tendrían cabida en espacios universitarios menos flexibles.

El dinero que procede de estos procedimientos formativos es dedicado en su totalidad, una vez deducidos los gastos operativos de funcionamiento, a apoyar las actividades de los equipos que componen el resto del tejido voluntario de la asociación, que trabajan en el ámbito de la salud mental y los derechos humanos.

Estos equipos trabajan en temas sensibles (centro de documentación sobre derechos humanos, atención a víctimas, acompañamiento en procesos comunitarios...).

Están formados por asociados que colaboran de manera voluntaria. La asociación intenta cubrir sus gastos operativos.

En suma, hay un funcionamiento basado en el voluntariado y el compromiso de los socios, y una redistribución de recursos de los ingresos fruto de la docencia hacia los gastos derivados de la acción social de los equipos.

b.- Área Coordinación:

- Contratación de un seguro de responsabilidad civil para voluntarios.
- Incorporación de Auxiliar Administrativo.
- Inscripción ante la Agencia Madrileña de Voluntariado del Programa de Voluntariado de ésta Asociación.
- Creación de fichero de pacientes en la Agencia Española de protección de Datos, bajo el código **2172972568**.

4. Acuerdos Institucionales:

a.- Continuidad de convenios con: La Merced Migraciones, Piso TMG y Adoratrices – Proyecto Esperanza en los términos acordados.

b.- Nuevos Convenios: Cruz Roja Española y MPDL. El primero, corresponde a un acuerdo con tres líneas de trabajo; Atención psiquiátrica, apoyo de equipos y seguimientos de casos, así como realización de Protocolos de Estambul. En el caso del acuerdo con MPDL, corresponde solo a la realización de Protocolos de Estambul.

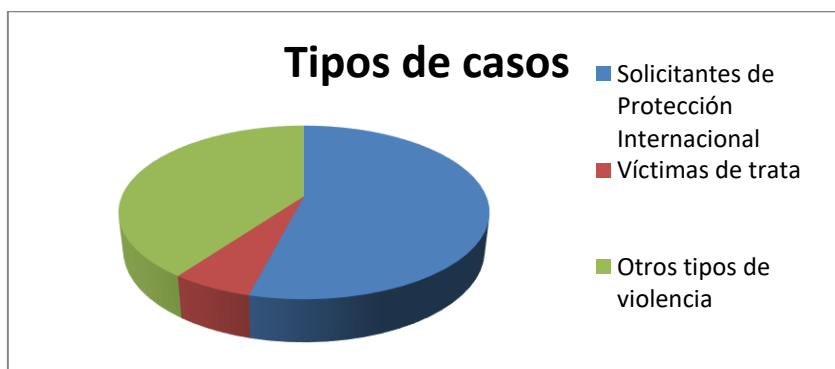
5. Atención Clínica:

a.- 2016: se atendieron 50 pacientes, 11 de los cuales ameritaron la realización de Protocolos de Estambul.

- Tipo de derivación: 23 casos fueron derivados de los convenios establecidos; mientras, los demás, han sido atendidos a través de acuerdos establecidos fuera de convenios institucionales.



- Tipos de casos: El 54% (27 casos) corresponde a solicitantes de protección internacional; el 6% (3 casos) fueron víctimas de trata, mientras el resto (20 casos) que representa el 40% de atención, está compuesto por víctimas de diferentes tipos de violencia.



b.- 2017: se atendió un total de 63 pacientes, entre los que destacan 24 Protocolos de Estambul; de los cuales 7, corresponden a un caso colectivo sobre denuncias de torturas en la era franquista en España.

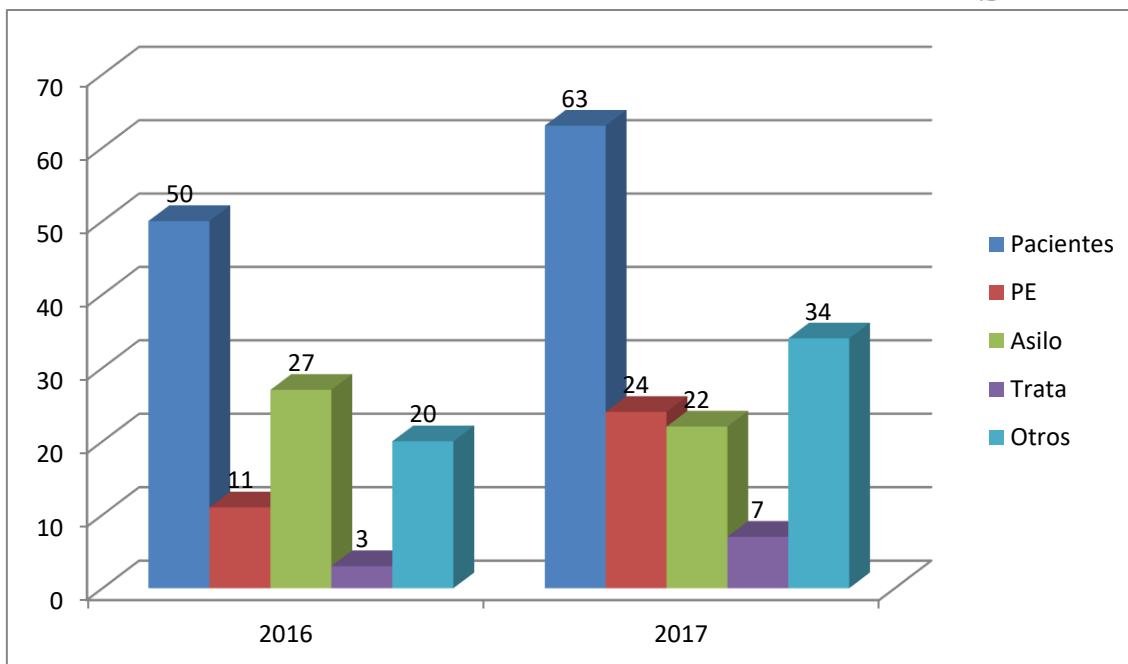
- Tipo de derivación: 43 casos, incluidos los peritados del franquismo se componen de derivaciones propias y el resto, 20, corresponden a pacientes derivados de organizaciones con las cuales se mantiene convenio institucional.



- Tipos de casos: los pacientes solicitantes de Protección Internacional atendidos por sira, durante 2017, representan el 34% con 22 casos; mientras, las víctimas de trata lo hacen con 11,11% (7 casos). Finalmente, el mayoritario 54,89% corresponde a 34 casos de pacientes víctimas de otros tipos de violencia.



En definitiva; se observa un aumento en el número de víctimas atendidas entre 2016 y 2017, así como en la realización de Protocolos de Estambul, tanto individuales como colectivos. Además; cumpliendo con el propósito de SiRa se brinda atención a personas que han sufrido diferentes tipos de violencia. Es necesario señalar que las derivaciones de pacientes, corresponden en su mayoría a derivaciones hechas bajo ningún convenio institucional formal, lo que sugiere la necesaria revisión de los mismos.



6. Análisis financiero:

Cuenta de Resultados 2017		
Euros		
Ingresos (A)		
Convenios (LMM, YMCA)	18.750	38%
Donaciones	19.880	40%
Otros Ingresos	2.295	5%
Talleres, formación	4.001	8%
Terapias	4.311	9%
Total Ingresos	49.237	100%
Gastos (B)		
Alquiler	9.180	27%
Gastos de comunidad y servicios	2.806	8%
Otros gastos	7.785	23%
Impuestos, SS, IRPF, comisiones...	3.140	9%
Papelería y Materiales	2.037	6%
Pagos a Terapeutas, dietas, empleados	5.976	18%
GAC 15%	2.747	8%
Total Gastos	33.672	100%
Resultado 2017 (C=A-B)	15.565	

Balance 2017			
Euros			
Activo (X)		Pasivo (Y)	
BANCOS	15.769	Proveedores a Pagar	2.747
CAJA	363	Impuestos, SS, IRPF	2.358
Clientes a cobrar	4.536		
		Pasivo	5.105
		Resultado 2017 (C)	15.565
Total Activo	20.669	Total Pasivo (Z=Y+C)	20.669

* Sira ha ingresado cerca de 50.000 euros, con unos gastos de alrededor de 39.000 euros, lo que arroja un resultado para 2017 de cerca de 11.000 euros

* Convenios y Donaciones son las principales fuentes de ingresos, con el 78% del total

* Por la parte de gastos, el alquiler y salarios, representan casi el 50% del total

* Respecto al Balance, SiRa cuenta con un efectivo de alrededor de 16.000 euros, tiene pendiente de cobrar cerca de 4.500 euros y debe 9.700 euros aproximadamente.

ANEXOS

1. EQUIPO SIRA

Pau Pérez Sales
Director Clínico



- Licenciado en Medicina (Universidad de Barcelona, 1987),
- Especialista en Psiquiatría (Hospital La Paz, Madrid, 1994),
- Doctor en Psiquiatría (Universidad Autónoma de Madrid, 1994).
- Autor de varios libros sobre el campo al que compete la presente peritación (*Trauma, culpa y duelo. Hacia una psicoterapia integradora. Ed Desclee de Brower. Bilbao. 2006; Actuaciones Psicosociales en Guerra y Violencia Política. Ed Ex libris. Madrid. 1998; Psychological Torture Ed Routledge. 2017 – Tortura Psicológica Ed Desclee de Brower. Bilbao. 2016; etc.*) y alrededor de cincuenta publicaciones científicas en revistas nacionales e internacionales sobre psicología, psiquiatría y violencia política y en especial, sobre la peritación de secuelas psicológicas o psiquiátricas en el marco de violencia política. Docente en diferentes cursos de Medicina Legal y Forense sobre peritación psiquiátrica de secuelas en Colombia, México y España.
- Presidente de la Sección de Consecuencias Psicológicas de la Tortura de la Asociación Psiquiátrica Mundial (2015 – 2017).
- Técnico externo del Mecanismo Nacional de Prevención de la Tortura. Defensor del Pueblo. España (desde 2010). Visitas y Monitoreo de Centros de detención.
- Miembro del equipo de asesores del Relator Especial contra la Tortura de Naciones Unidas (2013 – 2015).
- **Experiencia en documentar secuelas psicológicas o psiquiátricas:** Perito en tribunales españoles e internacionales desde 1997 hasta la actualidad. Perito en casos de violencia, malos tratos o tortura frente a la Audiencia Nacional, Corte Interamericana de Derechos Humanos, Tribunal Europeo de Derechos Humanos, entre otros.

- Formador en protocolo de Estambul; impartiendo clases en México, Guatemala, Nicaragua, Ecuador, Colombia, Chile, Brasil, Palestina, Serbia, entre otros lugares.
- Miembro del Grupo Internacional para Istanbul International Supplementum Project.
- Editor Jefe de la Revista Torture Journal. Órgano del International Rehabilitation Council for Torture Victims (desde 2016).

Alberto Fernández Liria
Psiquiatra Colaborador



- Psiquiatra.
- Director del Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario Príncipe de Asturias.
- Profesor Asociado de la Universidad de Alcalá.
- Miembro del Comité Técnico de la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud. Miembro de la Comisión Nacional de la Especialidad de Psiquiatría.
- Director del Máster en Psicoterapia de la Universidad de Alcalá.
- Expresidente de la Asociación Española de Neuropsiquiatría.
- Ha participado en los procesos de reforma de la atención a la salud mental en España y otros países.
- Es autor de numerosos libros y artículos sobre salud mental comunitaria, psicoterapia y otros temas relacionados con la salud mental.

Gabriela López Neyra
Presidenta SiRa



- Licenciada en Psicología. (UAM, 2011),
- Diplomado Salud Mental En Situaciones de violencia política y catástrofes (GAC-UCM 2011).
- Cursando Máster terapia sistémica constructivista. CEFA. (Desde Marzo 2016)
- Psicóloga fundación la Merced Migraciones. (Desde enero 2015).
- Responsable recurso residencial para jóvenes refugiados con Trastorno Mental Grave.
- Miembro de Sira. Red de apoyo terapéutico, jurídico y psicosocial. (Desde septiembre 2012). Coordinadora.
- Secretaria de organización del Grupo de Acción Comunitaria. (Septiembre 2012 – Junio 2017).
- Técnica asesora Mecanismo Nacional de Prevención contra la tortura. Nicaragua (2013-2014).
- Técnica asesora Mecanismo nacional de prevención contra la tortura. España (2011-2012).
- Coordinadora y supervisora Proyecto de fortalecimiento de la atención a personas con Trastorno Mental Grave. Nicaragua (Junio 2012 – Diciembre 2016).
- Experiencia en documentar secuelas psicológicas o psiquiátricas y aplicación Protocolo de Estambul desde 2011 hasta la actualidad.

Sara López Martin
Abogada

- Doctora en Ciencia Política por la UCM
- Graduada y doctoranda en Derecho por la UNED
- Máster Universitario en Acceso a la Abogacía
- Postgrado en “Salud mental en situaciones de violencia política y catástrofes”.
- Profesora colaboradora durante los últimos años en materias relacionadas con el control social y la violencia política (UCM y UNED), y en formación sobre Protocolo de Estambul.
- Desde 2010, investigadora asociada en proyectos relacionados con tortura y malos tratos, presta asistencia técnica en litigio estratégico estatal y europeo, y formación jurídica en instrumentos internacionales de prevención y denuncia de la tortura.

Marina Parras Cordovés
Médico Colaborador



- Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad Autónoma de Madrid (1989-1995) Clínica Puerta de Hierro. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria (vía MIR).
- Hospital Universitario de Getafe (1997-2000).
- Centro de Salud Isabel II, Parla.
- Doctorado en Medicina Preventiva en la Universidad Autónoma de Madrid. Colegiado en Madrid.
- Certificado de Emergencia y Emergencias Octubre 2008
- Diploma de Especialización en Salud Mental en situaciones de violencia política y catástrofes. Universidad Complutense de Madrid. 2001
- Especialización en Atención de Pacientes Politraumatizados (ATLS). Abril de 2008.

- Realización de servicios hospitalarios en las especialidades de medicina interna, cirugía general y digestiva, traumatología, oftalmología, ENT, pediatría, ginecología y psiquiatría. Todos ellos se llevaron a cabo en el Hospital Universitario de Getafe, con excepción de la oftalmología en H. 12 de Octubre.
- Ejecución del servicio en el servicio de urgencias del Área de Atención Primaria 1 y 10.
- Actividad de asistencia en consultas de Atención Primaria de 2000 a 2004.
- Servicio de Urgencias del Hospital La Paz de noviembre de 2001 a abril de 2008 (como asistente / FEA).
- Servicio de urgencias en la Clínica ICE de Sanitas, con puerta de asistencia única, desde mayo de 2000 hasta diciembre de 2005.
- Servicio de Urgencias Hospital Infantil Sofía de la Comunidad de Madrid desde abril de 2008 hasta la actualidad.

Helena Manrique Charro
Terapeuta – Responsable de
Formación



- Graduada en Psicología.
- Experto en acompañamiento psicosocial a víctimas de violencia política.
- Coordinador del Programa de Atención Psicosocial para migrantes víctimas de abuso en CODEHUTAB (Comité Tabasco). Méjico.
- Profesor de la Universidad Autónoma de Barcelona, Universidad Pontificia de Comillas.
- Expertos invitados a implementar un programa de atención a víctimas de violencia sexual y tortura en el CEFAS (Centro de Capacitación para la Educación en Acción Social) Guatemala.

- Responsable del Área Psicosocial de las Brigadas Internacionales de Paz en Colombia.
- Responsable de la experiencia psicosocial en casos de víctimas de violencia política en el CCAJAR Grupo de Abogados José Alvear Restrepo, Colombia.
- Acciones Psicosociales de Postgrado en Guerra y Violencia Política (Curso de Formación Continua GAC-Escuela de Salud Mental de la Asociación Española de Neuropsiquiatría de la Universidad Complutense de Madrid).

Gema Pérez Villalba
Terapeuta



- Graduada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid.
- Psicóloga Sanitaria por la Universidad Europea de Madrid.
- Experto en psicoterapia. Perspectiva integradora por la Universidad Alcalá de Henares.
- XXVII Jornadas Nacionales de Salud Mental. AEN
- Acompañamiento Terapéutico. Teoría y método en intervención comunitaria de Leonel Dozza de Mendonça
- Escucha de voces y sufrimiento psíquico. Grupo 5. Gestión y Rehabilitación Psicosocial S.L.
- Curso: Motivación y satisfacción. Grupo 5. Gestión y Rehabilitación Psicosocial S.L.
- XXI jornadas de la Asociación Madrileña de Salud Mental: Espacios de locura y participación.
- Psicóloga en CD Latina (Rehabilitación Psicosocial) Grupo 5. Gestión y Rehabilitación Psicosocial S.L. Realizando intervenciones individuales,

grupo de familias, evaluación, realización de informes y coordinaciones multidisciplinares.

Clara González Sanguino
Terapeuta



- Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca, cursando un año en la Universidad de Padova, Italia, mediante una beca Erasmus.
- Continúa su formación mediante el Máster de Psicoterapia Integradora de la Universidad de Alcalá, habiendo adquirido ya el título de experto.
- Realiza tesis doctoral en la línea de Investigación de Psicología Clínica de la Universidad Complutense de Madrid.
- Actualmente trabaja en un Centro de Día de Rehabilitación Psicosocial de la Comunidad de Madrid.

Carolina Cobián Hinojar
Terapeuta



- Psicóloga general sanitaria.
- Licenciada en Psicología. UAM (2006). Especialidad clínica en Universita Karlova de Praga (2011-2012).
- Especialidad social en UAB (2005-2006).
- Formación en Terapia Gestalt. Instituto de Psicoterapia Gestalt Madrid (2006-2010).
- Formación en mediación comunitaria. Fondo Social Europeo (2007).

- Diplomado en salud mental en situaciones de violencia política y catástrofes. Grupo de Acción Comunitaria. UCM (2011-2012).
- Formación en Terapia Sistémica-Constructivista. CEFA Madrid (2013-2016).
- Tutora de formación y Practicum UCM en terapia sistémica-constructivista. CEFA Madrid (desde 2016-ACT).
- Psicóloga en prácticas. Hospital psiquiátrico de Bohnice. Praga (2005).
- Psicóloga en Practicum UAB. Centro salud mental de Nou Barris (2005-2006).
- Educadora con menores. Asociación amauta, Ayuntamiento Alcobendas (2006-2008).
- Mediadora intercultural con solicitantes de asilo. Cruz Roja Española (2008-2012).
- Psicoterapeuta individual, pareja y familia en ámbito privado (desde 2012-ACT).
- Co-founder, psicóloga, y formadora en Asociación Psicópolis (desde 2014-ACT).
- Psicóloga con solicitantes de asilo e inmigrantes. ONG Rescate (2014-2015).
- Formadora en prevención de violencia de género para Fundación Mujeres (2016-2017).
- Psicóloga con menores tutelados para Asociación Paideia (2016-ACT).

Mireia Pérez
Terapeuta Mindfulness

- Ingeniera en Informática (UPC, 1999)
- MSC-Programa Mindfulness y Autocompasión (UAM-2015)

- Curso de Terapia Narrativa, Mindfulness y Trauma (UAM-2016)
- Monográfico de Trauma y Resiliencia (Itad-2016)
- MBSR-Programa Mindfulness para Reducción del Stress (UAM, 2016)
- Taller Mindfulness para niños (EFSYP, 2017)
- Profesora de Yoga (AEPY, 2017)
- Profesora de Mindfulness y Yoga en SiRa. Red de apoyo terapéutico, jurídico y psicosocial (Desde Mayo de 2016)
- Miembro de Comité Operativo de SiRa (Desde Enero 2017)

Norma Las Heras Fernández
Terapeuta Mindfulness



- Licenciatura de Psicología. Universidad Complutense de Madrid, UCM, especialidad de Psicología Clínica.
- Terapia Gestáltica para niños y adolescentes. Centro UMayQUIPA (Loretta Cornejo)
- Atención Integral a Víctimas. Adolescentes en situación de vulnerabilidad. UCM.
- Pérdidas y Duelo. Orientaciones psicológicas, así como recursos para abordarlos en el contexto intercultural. COP (Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid).
- Mindfulness:
- -Mindfulness y autocompasión. UAM. Beatriz Rodríguez Vega.
 - La atención funciona. Mindfulness para niños.
 - Trauma y Resiliencia infantil.
 - Mindfulness para afrontar del dolor el estrés y la enfermedad.
- Formadora de Talleres de Mindfulness. Mindfulness y Autocompasión. UAM. Mindfulness con población específica adolescente.
- Formadora Talleres en Centros Sociales. “El sentido de la Violencia. Adolescentes y Violencia”.

- Entrenamiento en relajación.
- Cuidado de niños y adolescentes con TDAH.
- Co-terapeuta en trastornos depresivos y de ansiedad en adolescentes.
- Asistente de investigación en tratamientos empíricamente validados de diferentes adicciones y factores de riesgo asociados.

María Antonietta Reyes
Auxiliar Administrativo



- Licenciada en Educación - Mención Inglés
- Profesora de Inglés. Universidad “Fermín Toro” – Venezuela.
- Profesora de Metodología de la Investigación. Universidad “Fermín Toro” – Venezuela.
- Asesoría en Elaboración y Presentación de Trabajos de Investigación de la Universidad “Fermín Toro” – Área de Pregrado.
- Docente de Inglés - Educación Secundaria Obligatoria.
- Voluntaria Fundación La Rueda – Madrid (2016)
- Auxiliar Administrativo de Red SiR[a].

2. Sede Madrid





